

TEST FIN DE CYCLE 2

Ce test se fait en 2 étapes séparées par un temps de récupération.

Etape 1 : Se déplacer sur une quinzaine de mètres sans reprise d'appuis.

Etape 2 : Effectuer le parcours suivant sans reprise d'appuis. Ce parcours pourra se dérouler en moyenne profondeur.

